

時 間 割

[専門実務課程]

クラス名： 職員のメンタルヘルスとモチベーション向上

平成30年10月15日（月）～10月19日（金）

担当教授：日高 健一

担当主査：沼尾 朝子

日 (曜日)	午 前			午 後			
	9:00～	9:25～10:35	10:50～12:00	13:00～14:10	14:25～15:35	15:50～17:00	17:00～
10月15日 (月)				13:30～15:00 入所	15:30～入寮オリエンテーション 16:00～開講式 16:30～開講オリエンテーション		
10月16日 (火)	今、働き方改革の潮流の中で～一人ひとりの活力こそ組織のエネルギー～（講義） 財務省財務総合政策研究所研修部長、 高嶋 直人 人事院公務員研修所教授（併任）			仕事の「性質」を考える～対処の方向性を探るために～（講義） 関谷 大輝 東京成徳大学応用心理学部准教授		課題演習（討議） 日高教授	課題演習（討議）
10月17日 (水)	メンタルヘルス・プロモーション～「こころのABC活動」でポジティブなこころを育てる～（講義・実習） 竹中 晃二 早稲田大学人間科学学術院教授			生き生きと働くために必要な4つの力（講義・実習） 九州大学キャンパスライフ・ 松下 智子 健康支援センター准教授			課題演習（討議）
10月18日 (木)	職場コミュニケーションの実践～良い関わり合いのある職場づくり～（講義・実習） 高重 和枝 (株)テラ・コーポレーション代表取締役、中小企業診断士、ダイバーシティコンサルタント					課題演習（討議） 日高教授	
10月19日 (金)	課題演習（発表・講評） 財務省財務総合政策研究所 高嶋 直人 研修部長兼人事院公務員研修所長		(～11:30) 11:40～ 修了式				