

# 時 間 割

[制度運用篇]

クラス名： 職員のメンタルヘルスとモチベーション向上

平成29年10月2日（月）～10月6日（金）

担当教授： 栗原 ゆり

担当主査： 横手 綾子

日 (曜日)	午 前		午 後				
	9:00 ～	9:25～10:35	10:50～12:00	13:00～14:10	14:25～15:35	15:50～17:00	17:00～
10月2日 (月)				13:30～15:00 入所	15:30～入寮オリエンテーション 16:00～開講式 16:30～開講オリエンテーション		
10月3日 (火)	今、働き方改革の潮流の中で ～一人ひとりの活力こそ組織のエネルギー～ (講義) 小池 治 横浜国立大学大学院国際社会科学研究院教授		生き生きと働くために必要な4つの力 (講義・実習) 九州大学基幹教育院 福盛 英明 学修・健康支援部門准教授		課題演習 (討議) 栗原教授	課題演習 (討議)	
10月4日 (水)	メンタルヘルス・プロモーション ～「こころのABC活動」でポジティブなところを育てる～ (講義・実習) 竹中 晃二 早稲田大学人間科学学術院教授			仕事の「性質」を考える ～対処の方向性を探るために～ (講義) 関谷 大輝 東京成徳大学応用心理学部准教授		課題演習 (討議)	
10月5日 (木)	職場コミュニケーションの実践～良い関わり合いのある職場づくり～ (講義・実習) 高重 和枝 (株)テラ・コーポレーション代表取締役、中小企業診断士、ダイバーシティコンサルタント				課題演習 (討議) 栗原教授		
10月6日 (金)	課題演習 (発表・講評) (～11:30) 小池 治 横浜国立大学大学院 国際社会科学研究院教授		修了式 11:40 ～				