

平成30年度 専門実務課程

地域保健と住民の健康増進

開催の御案内

市町村職員中央研修所（市町村アカデミー）では、「地域保健と住民の健康増進」と題した研修を下記のとおり開催します。

この研修では、地域保健と医療制度の現状と課題を探り、今後の動向を踏まえて、住民の健康づくりの推進と実践、地域保健と地域医療の連携推進、コミュニケーションスキル等に関する講義や演習により、保健指導に必要な専門的知識の習得と実務遂行能力の向上を図ることをねらいとしています。

多くの皆様の御参加をお待ちしております。

開催要領

日程	平成31年2月12日（火）～2月20日（水）（9日間）
場所	市町村職員中央研修所（通称：市町村アカデミー）
対象	市区町村職員 中堅職員以上
定員	70名
経費	13,050円以内（食費を除く。また、教材用図書費が別に必要となる場合があります。）
申込期限	平成30年12月4日（火）
申込方法	当研修所ホームページの「研修受講申込」の「電子申込」サイトから申し込んでいただくか、「研修受講申込書」に必要事項を御記入の上、郵便又はFAXにより送付してください。

※記載内容については、都合により変更となることもあります。あらかじめ御了承ください。

会場 及び 問合せ先：市町村職員中央研修所 研修部
〒261-0025 千葉県千葉市美浜区浜田1-1
TEL：043-276-3126 FAX：043-276-8484 URL：http://www.jamp.gr.jp

内容と時間

- 2/12 火
- 13:30~15:00 受付
 - 15:30~ オリエンテーション・開講式

- 9:00~12:00 地域保健と医療制度の現状と展望（講義）

駒澤大学法学部教授 原田 啓一郎 氏

内容 高齢化の進展など、地域保健を取り巻く社会環境の変化や医療費と医療制度の現状と動向、社会保障制度改革と地域保健の展望などについて学びます。

- 12:00~13:00 昼食

- 2/13 水
- 13:00~15:35 地域保健の実践～計画的な健康づくりの進め方～（講義）

順天堂大学スポーツ健康科学部健康学科助教 鈴木 美奈子 氏

内容 市町村では、地域の実情に応じた保健指導、目標設定型の健康づくりを推進していくことが求められています。ヘルスプロモーションの概念を学び、マネージャーとしての役割や期待される能力などについて学びます。

- 15:50~17:00 課題演習（討議）

内容 数人の演習班に分かれ、各市町村が直面する政策課題をテーマとして、自主的なグループ討議を行います。

- 9:00~12:00 地域保健活動のために
～ファシリテーションの実践～（講義・実習）

内容 行政と住民、住民と住民等による会議がスムーズに進行できるように、参加者の意見や思いを引き出し、くための1対1での傾聴技法やグループでの対話技法など、ファシリテーション技法について学びます。

- 12:00~13:00 昼食

- 2/14 木
- 13:00~15:35 地域保健活動のために
～ファシリテーションの実践～（講義・実習）

- 15:50~17:00 課題演習（討議）

内容と時間

● 9:00~10:35 災害発生時の保健活動と行政の役割（講義）

千葉大学大学院看護学研究科・看護学部教授 宮崎 美砂子 氏

内容 災害時の保健活動の要となる活動体制、保健師等が担う行政の役割や機能について、理解を深めるとともに、体制づくりに向けて、取り組むべき事項等について学びます。

● 10:50~12:00 事例紹介（レクチャー&フォーラム）

内容 自治体等において実践されている「地域保健と住民の健康増進」に関する取組事例を紹介していただきます。

● 12:00~13:00 昼食

● 13:00~14:10 レポート作成

● 15:50~17:00 課題演習（討議）

2/15
金

● 9:00~10:35 課題演習（討議）

● 10:50~12:00 効果的な保健指導のための技法の習得 ～コーチング～（講義・実習）

特定非営利活動法人ヘルスコーチ・ジャパン代表理事 最上 輝未子 氏

内容 厚労省の「標準的な健診・保健指導プログラム」において、「必要とされる保健指導技法」に挙げられているコーチングについて、行動変容を効果的に支援する方法など、保健指導の現場に即した講義及び実習により習得します。

● 12:00~13:00 昼食

● 13:00~17:00 効果的な保健指導のための技法の習得 ～コーチング～（講義・実習）

特定非営利活動法人ヘルスコーチ・ジャパン代表理事 最上 輝未子 氏

2/18
月

● 9:00~12:00 「健康日本21(第2次)」推進のポイント（講義）

(公社) 地域医療振興協会ヘルスプロモーション研究センター長、医師 中村 正和 氏

内容 「健康日本21(第2次)」の策定の背景や目標、その達成に向けた特定検診や保健指導、各分野（食生活、身体活動、タバコ、アルコール等）での取り組みなど推進のポイントを学びます。

● 12:00~13:00 昼食

● 13:00~17:00 課題演習（発表・講評）

(公社) 地域医療振興協会ヘルスプロモーション研究センター長、医師 中村 正和 氏

内容 各班の討議結果を、全員の前で発表用レジュメを用いて順次発表し、質疑応答や意見交換を行います。その後、講師から講評をいただきます。

2/19
火

● 9:00~11:30 健康づくりのための行動変容を可能にする指導 （講義・実習）

上智大学文学部保健体育研究室講師 島崎 崇史 氏

内容 生活習慣病の予防など、健康づくりのために自らの行動を変えていくことができるように、健康に対する関心の高め方、支援・指導における留意点や情報提供、具体的な実施方策等について学びます。

● 11:40~ 修了式

2/20
水