

平成29年度 制度運用篇

地域保健と住民の健康増進

開催のご案内

市町村職員中央研修所（市町村アカデミー）では、「地域保健と住民の健康増進」と題した研修を下記のとおり開催します。

この研修では、地域保健と医療制度の現状と課題を探り、今後の動向を踏まえて、住民の健康づくり推進と実践、地域保健と地域医療の連携推進、コミュニケーションスキル等に関する講義や演習等により、保健指導に必要な専門的知識の習得と実務遂行能力の向上を目指します。

多くの皆様のご参加をお待ちしております。

開催要領

日程	平成30年2月13日（火）～2月21日（水）（9日間）
場所	市町村職員中央研修所（通称：市町村アカデミー）
対象	市区町村職員 中堅職員（※管理職級の受講も可能） 市区町村において特に希望する場合には、該当しない職員についても申込みの上、受講することができます。
定員	50名
経費	13,050円以内（食費を除く。また、教材用図書費が別に必要となる場合があります。）
申込期限	平成29年12月5日（火）
申込方法	当研修所ホームページの「研修受講申込」の「電子申込」サイトから申し込んでいただくか、「研修受講申込書」に必要事項をご記入の上、郵便又はFAXにより送付してください。

※記載内容については、都合により変更となることもあります。あらかじめご了承ください。

会場 及び 問合せ先：市町村職員中央研修所 研修部
〒261-0025 千葉県千葉市美浜区浜田1-1
TEL：043-276-3126 FAX：043-276-8484 URL：http://www.jamp.gr.jp

内容と時間

- 2/13 火
- 13:30~15:00 受付
 - 15:30~ オリエンテーション・開講式

- 2/14 水
- 9:00~12:00 地域保健と医療制度の現状と展望（講義）
駒澤大学法学部教授 原田 啓一郎 氏
内容 高齢化の進展など地域保健を取り巻く社会環境の変化や医療費と医療制度の現状と動向、社会保障制度改革と地域保健の展望などについて学びます。
 - 12:00~13:00 昼食
 - 13:00~14:10 事例紹介（レクチャー&フォーラム）
内容 自治体等において実践されている「地域保健と住民の健康増進」に関する先進事例を紹介していただきます。
 - 14:25~17:00 課題演習（討議）
内容 数人の演習班に分かれ、各市町村の現状や課題等から、テーマを設定し、その解決策を考えます。

- 2/15 木
- 9:00~12:00 地域保健活動のために
～ファシリテーションの実践～（講義・実習）
九州大学大学院統合新領域学府客員准教授 加留部 貴行 氏
内容 行政と住民、住民と住民等による会議等をスムーズに進行させ、参加者の意見や思いを引き出ししていくために、1対1での傾聴技法やグループでの対話技法などのファシリテーション技法を学びます。
 - 12:00~13:00 昼食
 - 13:00~15:35 地域保健活動のために
～ファシリテーションの実践～（講義・実習）
九州大学大学院統合新領域学府客員准教授 加留部 貴行 氏
 - 15:50~17:00 課題演習（討議）

内容と時間

● 9:00~10:35 課題演習（討議）

● 10:50~12:00 健康づくりの考え方と進め方
～地域でいま何が求められているのか（講義と話し合い）

桜木記念病院副院長 佐甲 隆 氏

内容 地域の実情に応じた保健指導に求められる、住民とともに健康づくり活動を推進するための考え方、ヘルスプロモーションの概念、マネージャーとしての役割や期待される能力などについて学びます。

2/
16

金

● 12:00~13:00 昼食

● 13:00~15:35 健康づくりの考え方と進め方
～地域でいま何が求められているのか（講義と話し合い）

桜木記念病院副院長 佐甲 隆 氏

● 15:50~17:00 課題演習（討議）

● 9:00~12:00 「健康日本21（第2次）」推進のポイント（講義）

公益社団法人地域医療振興協会 ヘルスプロモーション研究センター長、医師 中村 正和 氏

内容 「健康日本21（第2次）」策定の背景や目標、その達成に向けた、特定健診や保健指導、各分野別（食生活、身体活動、タバコ、アルコール等）での取組など、推進のポイントを学びます。

2/
19

月

● 12:00~13:00 昼食

● 13:00~17:00 課題演習（発表・講評・振り返り）

公益社団法人地域医療振興協会 ヘルスプロモーション研究センター長、医師 中村 正和 氏

内容 各演習班の討議結果を、発表用レジュメを用いて順次発表し、質疑応答や意見交換を行います。その後、講師から講評・講義をいただきます。

● 9:00~12:00 効果的な保健指導のための技法の習得
～コーチング～（講義・演習）

NPO法人ヘルスコーチ・ジャパン代表理事 最上 輝未子 氏

内容 厚生労働省の「標準的な健診・保健指導に関するプログラム」において「必要とされる保健指導技術」に挙げられているコーチングについて、保健指導で実践するための考え方、進め方などを、現場に即した講義・演習を通じて習得します。

2/
20

火

● 12:00~13:00 昼食

● 13:00~15:35 効果的な保健指導のための技法の習得
～コーチング～（講義・実習）

NPO法人ヘルスコーチ・ジャパン代表理事 最上 輝未子 氏

● 15:50~17:00 レポート作成

● 9:00~11:30 健康づくりのための行動変容を可能にする指導
（講義・実習）

上智大学文学部保健体育研究室講師 島崎 崇史 氏

内容 生活習慣病の予防など、健康づくりのために自らの行動を変えていくことができるよう、健康に対する関心の高め方、支援・指導における留意点や情報提供、具体的な実施方策等について学びます。

2/
21

水

● 11:40~ 修了式